|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL** | ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. |  |  |  |
| 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların sınıf veokul panolarındasergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTA OKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  |
| Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Elma ve Karnabahar ) |  |  |  |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Havuç ve Mandalina ) |  |  |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmalaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’konularında eğitimvideolarıizletilerek, öğrencilerimizinbilinçlendirilmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, SağlıklıBeslenme’ konusundabilgilendirmeyapılması. |  |  |  |
| TBM (TürkiyeBağımlılıklaMücadeleEğitimProgramı ) ‘YeşilcanlaSağlıkcakla ‘ kitabından ‘AburCubur ‘ hikayesiveetkinliklerininyapılması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayısebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Pırasa ve Nar ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması. |  |  |  |
| 12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Ispanak ve Portakal ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması. |  |  |  |
| ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması. |  |  |  |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması.  Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması. |  |  |  |
| ‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| ‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kereviz ve Kivi ) |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Limon ve Muz ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. |  |  |  |
| ‘ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. ) |  |  |  |
| ‘ Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ‘ ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Patlıcan ve Erik ) |  |  |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nınokul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. |  |  |  |
| ‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | ‘Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Spoırcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum’ konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonun yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kavun ve Taze Fasulye ) |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması. |  |  |  |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTA OKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kabak ve Karpuz ) |  |  |  |
| Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında ‘Yeşilcan’la Sağlıcakla’ etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması. |  |  |  |
| Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **MERİH ŞUĞLE ORTA OKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında farkındalığı arttırmak amacıyla, okulumuz 4-A sınıfı ve 4-B sınıfı öğrencilerinin hazırlamış olduğu ‘Vitamin Teyze Mikroplara Karşı’ adlı tiyatro gösterisinin sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

Nilay Yıldız KIRMANCIOĞLU Çiğdem BİLİR Birsel TAŞKIN Ramazan BOZ

Matematik Öğretmeni İngilizce Öğretmeni Fen Bilgisi Öğretmeni Beden Eğitimi Öğretmeni

Murat KAMAR

Müdür Yardımcısı

Kadir KORKMAZ

Okul Müdürü

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

MERİH ŞUĞLE ORTAOKULU

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2018-2019 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır ve Beslenme Dostu Okul Sertifikasına sahiptir.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır. 2019-2020 yılında da çalışmalara devam edilecektir.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2019-2020 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

\* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam

koşullarına teşvik edilmesi

\* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin

alınması

\* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması

\* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

\* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\* Çocuklarda obezite,

\* Sağlıklı okul dönemi,

\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

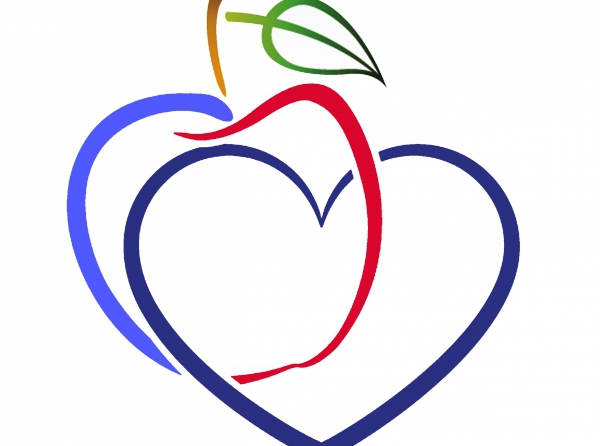
Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S.N | **GÖREVİ/BRANŞI** | **ADI SOYADI** |
| 1 | OKUL MÜDÜRÜ | Kadir KORKMAZ |
| 2 | MÜDÜR YARD | MURAT KAMAR |
| 3 | MATEMATİK ÖĞRETMENİ | NİLAY YILDIZ KIRMANCIOĞLU |
| 4 | İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ | ÇİĞDEM BİLİR |
| 5 | REHBER ÖĞRETMEN | ALİ KÜLLAH |
| 6 | FEN BİLGİSİ ÖĞRETMENİ | HATİCE KAYA |
| 7 | OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI | EMİNE ŞAHİNLER |
| 8 | HİZMETLİ | MERVE AYDIN |
| 9 | OKUL ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ | Ela KARAASLAN |

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**MERİH ŞUĞLE**

**ORTAOKULU**

****

**BESLENME DOSTU PROJESİ**